

ENTDECKE DEN CLOWN IN DIR!

Ein Workshop für
mehr Lebendigkeit, Ausdruck und innere Freiheit

17. – 18. OKTOBER 2026



Der Clown ist eine besondere Figur:

Er versucht sein Bestes – und scheitert oft grandios. Doch genau das macht ihn menschlich, berührend und lebendig.

Während wir im Alltag Fehler vermeiden und Unsicherheit verstecken möchten, geht der Clown einen anderen Weg. Er zeigt sich mit allem, was da ist:

Freude, Angst, Verwirrung, Mut, Scheitern.

Und plötzlich entsteht daraus etwas Unerwartetes – Spielfreude, Präsenz und echte Begegnung.

In diesem Workshop erforschen wir auf spielerische Weise:

- wie mehr Selbstaussdruck entstehen kann
- wie wir spontaner und lebendiger werden
- wie aus Unsicherheit Kreativität entsteht
- wie Humor und Bewusstheit zusammenwirken
- wie sich die Angst vor dem „Nicht-genug-Sein“ verwandeln kann



Der Clown bewertet sich nicht ständig. Er fällt hin, steht wieder auf und macht weiter. Gerade darin kann er zu einer **Blaupause für das Leben** werden.

Der Workshop lädt dazu ein, Kontrolle für einen Moment loszulassen und dem eigenen spontanen Ausdruck mehr Raum zu geben – leicht, humorvoll und ohne Leistungsdruck.

Es geht nicht darum, lustig zu sein.
Es geht darum, echt zu sein.

Für Anfänger und Neugierige ebenso geeignet wie für Menschen mit Theater- oder Selbsterfahrung



TERMIN

Samstag/Sonntag
17./18. Oktober 2026
Samstag 10:30 – 18:00
(ca. 1,5 Std. Mittagspause)
Sonntag 9:30 – 17:00
(ca. 1,5 Std. Mittagspause)



ORT

Thalamus
Stuttgart
Mozartstr. 51



RICHTPREIS

€ 190,-
Übernachtungs-
möglichkeiten
auf Anfrage



TRAINER

Friedrich Mauermann
(Ausbildung am
Galli-Theater, Freiburg)



INFO & ANMELDUNG

frriru@web.de
0162-9413 467
www.friedrichmauermann.de

INFO & ANMELDUNG

frriru@web.de | 0162-9413 467

www.friedrichmauermann.de